



Seminar: Gewaltprävention

Gewaltpräventionsworkshop

- **Ziele des Seminars**

- Dieses Seminar vermittelt Grundlagen der Gewaltprävention, Deeskalation sowie Selbst- und Fremdschutztechniken im Rahmen des Berufsalltags als auch für den Alltag im Rahmen eines „Worst-Case-Szenarios“.
- Durch die Inhalte des Seminars erlernen die Teilnehmer*innen sowohl grundlegende für den Alltag als auch speziell für typische Berufssituationen zugeschnittene Handlungsmöglichkeiten bei Übergriffen.

- **Inhalte**

- Einführung in die Gewaltprävention
 - Selbsterfahrung
 - Definition von Gewalt
 - Definition von Deeskalation
- Gefahrendiagnostik
 - Mentalstrategie
- Früherkennung von Gefahrensituationen
- Professionelle und deeskalierende Kommunikation
 - Grundlagen zur Wirkung
- Verhaltensoptimierung in der Kommunikation
- Juristische Grundlagen
 - Notwehr und Nothilfe
- Selbst- und Fremdschutz
 - Nicht vorhersehbarer, überraschender Übergriff gegen Mitarbeitende Worst-Case / Chaos Phase



- **Datum:**
 - 23.-24.05.2026
- **Teilnehmerzahl**
 - max.15 Personen
- **Umfang**
 - Zwei Tage á 6 Stunden Seminar
 - Ausbildung in Theorie und Praxis
- **Veranstaltungsort:**
 - Fitnessworld Zell am See
- **Material**
 - Bequeme Kleidung
- **Kosten**
 - 130,- €/Person



Marcus Sobotka (geb. 08.09.1973)

**Behördeneinsatztrainer, Gewaltpräventionstrainer,
Deeskalationstrainer, BIUS Multiplikator (berufsspezifisches
Interventions- und Sicherungskonzept), Referent
Präventionsteam #sicherimDienst und Kampfkunst-
/Kampfsporttrainer**

Curriculum Vitae des behördlichen Dienstes

- Seit 2008 im öffentlichen Dienst der Stadt Köln
- 8 Jahre Ermittler im Außendienst des Ordnungsdienstes
Schwerpunkt:
 - Ordnungspartnerschaften mit der Polizei und anderen Ämtern/Institutionen
 - Überwachung Straßenprostitution und Junkie-Szene
 - Maßnahmen zur allgemeinen Gefahrenabwehr
 - Gewerbe- und Gaststättenkontrollen
- seit 2008 Ausbilder und Referent für Eigensicherungs- und Eingriffstechniken und Einsatztaktik
- 2016 - 2021 Leiter und Dozent des Fachbereiches Einsatz und Taktik und zuständig für die Ausbildung:
 - Eigensicherungs-, Eingriffstechniken und Einsatztaktik
 - Selbst- und Fremdschutz
 - Reizstoffsprühgeräte RSG 3/8
 - Einsatzstock-kurz-ausziehbar (EKA)
- Seit 2018 Zertifizierter Behörden-Einsatztrainer der Justiz Bayern
 - Eigensicherungs-, Eingriffstechniken und Einsatztaktik
 - Selbst- und Fremdschutz
 - Waffen und Hilfsmittel der körperlichen Gewalt
 - Reizstoffsprühgeräte RSG 3/8/JPX
 - Mehrzweck Einsatzstock (MES)
 - Einsatzstock-kurz-ausziehbar (EKA)
- Aktuell Mitarbeiter im Zentrum für Kriminalprävention und Sicherheit Internes Sicherheitsmanagement Stadt Köln
 - Sachbearbeitung und Dozent: Gewaltprävention / ZeMAG / Controlling / Projekte / Personalentwicklung / Schulungsmaßnahmen
- Mitglied der Koordinierungsgruppe #sicherimDienst
 - Referent Präventionsteam #sicherimDienst